

Self-Care and Wellness Fair

Saturday, May 20, 2023

1:00 - 4:00 PM

150 District Center Dr., Palm Springs, CA 92264



KEYNOTE SPEAKER:
Albert Pooley

"Fatherhood is sacred. Motherhood is sacred. Mr. Pooley will be addressing Generational Trauma, Healing and Healthy Relationships with parents and children."

WORKSHOPS:

15 + workshops focused on brain changing strategies on trauma, coping with stress, dealing with mental health issues, and more!

FUN FOR EVERYONE:

Bag of Rocks Presentation & Activity, Face Painting, Balloon Animals, Bubble Machine, Ticket Catcher Activity, Freebies and Raffle Prizes, Free fresh fruit!



Visit bit.ly/wellnessfair2023 to pre-register or scan the QR code! For questions call (760) 416-1374

Participants that pre-register will automatically be awarded a raffle prize ticket!



Community Partners:

El Sol Neighborhood Betty Ford Children's Program Thai Chi Circle of the Desert JFK Memorial Foundation Vytrac Anthem Kaiser Permanente Desert Oasis Healthcare IEHP SISC Teamsters Agua Caliente Band of Cahuilla Indians The Standard Enchanted Memories Altura



Feria de autocuidado y bienestar

Sábado, 20 de mayo, 2023

1:00 - 4:00 PM

150 District Center Dr., Palm Springs, CA 92264



PRIMER ORADOR:
Albert Pooley

"La paternidad es sagrada. La maternidad es sagrada. Mr. Pooley hablará sobre el trauma generacional, la curación y las relaciones saludables con padres e hijos."

TALLERES:

¡Más de 15 talleres enfocados en estrategias de cambio cerebral en trauma, manejo del estrés, manejo de problemas de salud mental y más!

DIVERSIÓN PARA TODOS:

Presentación y actividad de la bolsa de piedras, pintura facial, globos de animales, máquina de burbujas, actividad para atrapar boletos, obsequios y premios de rifa, ¡fruta fresca gratis!



¡Visite bit.ly/wellnessfair2023 para registrarse o escanee el código QR! Para preguntas llame al (760) 416-1374

¡Los participantes que se pre inscriban recibirán automáticamente un boleto de premio para la rifa!



Socios comunitarios:

El Sol Neighborhood Betty Ford Children's Program Thai Chi Circle of the Desert JFK Memorial Foundation Vytrac Anthem Kaiser Permanente Desert Oasis Healthcare IEHP SISC Teamsters Agua Caliente Band of Cahuilla Indians The Standard Enchanted Memories Altura